

ปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ของโรงพยาบาลจังหวัดนครพนม

Factors Influencing Adjustment of Chronically Ill Patients

of Nakhon Phanom Hospital

จุรีรัตน์ กอเจริญยศ

ยุพาพร หอมสมบัติ

นัจฉิยา เพ็ชรสูงเนิน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม
โครงการวิจัยนี้ได้รับการสนับสนุนจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี

นครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม

ประจำปี 2553

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยใช้ทฤษฎีการปรับตัวทางจิตสังคมของดีโรจาติสเป็นกรอบแนวคิด กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังจำนวน 140 คน ทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่มารับบริการตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลนครพนม โรงพยาบาลนครพนมสาขา 1 และโรงพยาบาลนครพนมสาขา 2 ที่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไตวายและโรคหัวใจ ระหว่างเดือนธันวาคม 2552 ถึงเดือนมกราคม 2553 เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล การรับรู้เกี่ยวกับการเจ็บป่วย การรับรู้เกี่ยวกับปฏิกิริยาของครอบครัวต่อการเจ็บป่วย การสนับสนุนทางสังคม การรับรู้เกี่ยวกับบริการสุขภาพ การเผชิญปัญหาแบบมุ่งแก้ไขปัญหา การเผชิญปัญหาแบบมุ่งปรับอารมณ์ และแบบสอบถามการปรับตัวต่อการเจ็บป่วย

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปรับตัวของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง (mean = 2.54, SD = 1.074) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในระดับปานกลาง ได้แก่ การรับรู้เกี่ยวกับปฏิกิริยาของครอบครัวต่อการเจ็บป่วย ($r = .314, P < .001$) การสนับสนุนทางสังคม ($r = .403, P < .001$) และการเผชิญปัญหาแบบมุ่งปรับอารมณ์ ($r = .391, P < .001$) ส่วนการรับรู้เกี่ยวกับบริการสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในระดับต่ำ ($r = .176, P < .05$) การสนับสนุนทางสังคมและการเผชิญปัญหาแบบมุ่งปรับอารมณ์ โดยร่วมกันทำนายการปรับตัวของผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้ร้อยละ 22.7

จากผลการวิจัยชี้ให้เห็นว่า พยาบาลควรมีการส่งเสริมให้มีการเผชิญปัญหาแบบมุ่งปรับอารมณ์ โดยการให้ข้อมูลเกี่ยวกับโรคตามความเหมาะสม สนับสนุนให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย จัดให้มีกลุ่มช่วยเหลือตัวเอง (Self help group) ให้ผู้ป่วยได้พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และควรศึกษาเพิ่มเติมในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่นอนรักษาตัวในโรงพยาบาล เพื่อให้ครอบคลุมทุกระยะของความเจ็บป่วย ศึกษาปัจจัยอื่นๆ ที่มีผลต่อการปรับตัวของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น รายได้เฉลี่ยของครอบครัว ระดับความรุนแรงของโรค ความรู้สึกไม่แน่นอนในการเจ็บป่วย เป็นต้น รวมถึงศึกษาการปรับตัวต่อการเจ็บป่วยของผู้ป่วยเรื้อรังเฉพาะโรค เพื่อเป็นแนวทางในการจัดทำมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังเฉพาะโรคต่อไป

Abstract

This descriptive research aimed to study factors influencing adjustment of chronically ill patients of Nakhon Phanom Hospital base on Derogatis' Adjustment. The sample consisted of 140 chronic illness patients with diabetes mellitus, hypertension, renal failure and heart disease who followed up at out patient department of Nakhon Phanom hospital , Nakhon Phanom hospital 1 and Nakhon Phanom hospital 2 during December 2009 to January 2010. Instruments used in this study comprised of Demographic data questionnaires, perception of illness, perception of family reaction to illness, social support, perception of health services and problem-focused coping, emotional-focused coping and adjustment questionnaires.

The results revealed that the samples overall adjusted chronically ill patients was moderate level (mean=2.54, SD=1.074). Factors related to positive significantly with adjustment of chronically ill patients at moderate level : perception of family reaction to illness ($r=.314$, $P<.001$) social support ($r = .403$, $P < .001$) and emotional-focused coping ($r = .391$, $P < .001$). Nevertheless perception of health services related to positive significantly with adjustment of chronically ill patients at low level ($r = .176$, $P < .05$). Moreover social support and emotional-focused coping were together predicted adjustment of chronically ill patients was 22.7 percents.

Therefore nurses should promote emotional-focused coping by inform data in each disease appropriately, support family have participate on caring, provide self help group for patients to share their opinions and experiences. In addition, further study in hospitalized patients with chronic illness involve stage of illness, another factors influencing adjustment of chronically ill patients and adjustment of chronically ill patients with specific disease utilize to provide patients with chronic illness caring standard should be considered.